

Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen.

Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?

Das Lebensende und Sterben macht uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zur Sterbebegleitung ist mit der Industrialisierung schleichend verloren gegangen.

Wir bieten einen kompakten Kurs zur *Letzten Hilfe* an. In diesen *Letzte Hilfe* Kursen lernen Interessierte, was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können.

Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, die nicht auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist. Wir möchten Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen. Wir vermitteln Basiswissen, Orientierung und einfache Handgriffe.

Die *Letzte Hilfe* Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Die reformierte Landeskirche Zürich bietet diesen Kurs als Kooperationspartnerin in der Schweiz an.

Weitere Informationen über den Kurs finden sich auf www.letztehilfe.ch



Der Letzte Hilfe Kurs

Der Letzte Hilfe Kurs vermittelt Interessierten Basiswissen:

Was passiert beim Sterben?
Wann beginnt das Sterben?
Wie können wir als Laien unterstützen und begleiten?
Wo können wir uns hinwenden, wenn es professionelle Unterstützung benötigt?
Und vieles mehr.

Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Leiden lindern
4. Abschied nehmen

... ein Kurs für alle!

Dauer des Kurses: 6 Stunden, inkl. Pausen

Kursleitung

Ursula Huber, Pflegefachfrau, Palliative Care B 2
zertifizierte Kursleiterin

Ursula Schärer, Pfarrerin und Seelsorgerin im Gesundheitszentrum für
das Alter Entlisberg (Stadt Zürich), zertifizierte Kursleiterin

Auskunft

Pfr. Lukas Maurer
lukas.maurer@kirche-wehntal.ch
044 856 01 32

Anmeldung

Sekretariat der Kirchgemeinde Wehntal
sekretariat@kirche-wehntal.ch
044 875 01 49

Mittagessen: Gemeinsames Mittagessen

Anmeldung bis Donnerstag, 15. September 2022.
Die Platzzahl ist begrenzt. Es wird die Reihenfolge des Eingangs der
Anmeldungen berücksichtigt.

Die Kosten werden von der reformierten Kirchgemeinde Wehntal
getragen.



Letzte Hilfe Kurs

Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden
Menschen am Lebensende

Reformierte Kirche Schöfflisdorf
Chilegass
8165 Schöfflisdorf

Samstag, 1. Oktober 2022
10.00 – 16.00 Uhr